

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOŚTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo rodzinne	ul. Konopnickiej 3 39-100 Ropczyce	17 22 27 576 17 22 12 566 17 86 52 543  koszt zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	pcprropczyce@pcpr-ropczyce.pl	Mieszkańcy z terenu Powiatu
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ropczycach	Pomoc dzieciom, młodzieży, rodzicom w rozwiązywaniu trudnych problemów	ul. Konopnickiej 3 39-100 Ropczyce	17 22 18 457 koszt zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	<a href="mailto:sekretariat@pppropczyce.com.pl">sekretariat@pppropczyce.com.pl</a>	Mieszkańcy z terenu Powiatu
3	Poradnia Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom, młodzieży w rozwiązywaniu problemów z zakresu zdrowia psychicznego	ul. Lwowska 60 Rzeszów	17 866 43 92 koszt zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do godz. 14.45	<a href="http://www.szpital2.rzeszow.pl">www.szpital2.rzeszow.pl</a>	Mieszkańcy z terenu Powiatu i nie tylko
4	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Ropczycach	Opieka psychiatryczna	ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 54 39-100 Ropczyce	17 22 31 740 17 22 31 708	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 15.00	-----	Mieszkańcy z terenu Powiatu
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo psychologiczne dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej Placówka wsparcia dziennego „ Nasza Baza”	ul. Konopnickiej 3 39-100 Ropczyce	17 22 12 566  17 86 52 545	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 15.30	pcprropczyce@pcpr-ropczyce.pl	Mieszkańcy z terenu Powiatu, znajdujący się w trudnej, kryzysowej sytuacji życiowej, w tym związanej z przemocą domową

## PEDAGOGICZNE

6	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ropczycach	Pomoc dzieciom, młodzieży, rodzicom, nauczycielom w rozwiązywaniu trudnych problemów	ul. Konopnickiej 3 39-100 Ropczyce	17 22 18 457	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	<a href="mailto:sekretariat@pppropczyce.com.pl">sekretariat@pppropczyce.com.pl</a>	Mieszkańcy z terenu Powiatu
---	---------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	--------------	--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------

## POMOC SPOŁECZNA

7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo z zakresu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych	ul. Konopnickiej 3 39 – 100 Ropczyce	17 22 27 576 koszt wg taryfy operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	<a href="mailto:pcprropczyce@pcprropczyce.pl">pcprropczyce@pcprropczyce.pl</a> <a href="http://www.pcpr-ropczyce.pl">www.pcpr-ropczyce.pl</a>	Mieszkańcy z terenu Powiatu, w tym: rodziny zastępcze i osoby prowadzące rodzinny dom dziecka, osoby znajdujące się w trudnej, kryzysowej sytuacji życiowej, w tym związanej z przemocą domową, osoby z niepełnosprawnością
8	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w:  1. Ropczycach  2. Sędziszowie Młp.  3. Ostrowie  4. Wielopolu Skrzyńskim  5. Iwierzycach	OPS realizują zadania z zakresu: - pomocy społecznej - świadczeń rodzinnych wychowawczych 500+ - funduszu alimentacyjnego - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie - asystent rodziny - przyznawanie i wypłacanie zasiłków okresowych i celowych	ul. Krótka 1 39 – 100 Ropczyce  ul. 3 Maja 25 39 – 120 Sędziszów Młp.  39-103 Ostrów 225  39 – 110 Wielopole Skrzyńskie 200  39-124 Iwierzycy 80	17 22 18 494  17 22 16 588  17 2235768  17 2214320  17 7455079	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	<a href="mailto:mgopsropczyce@mgopsropczyce.eu">mgopsropczyce@mgopsropczyce.eu</a>  <a href="mailto:mgops@sedziszow-mlp.pl">mgops@sedziszow-mlp.pl</a>  <a href="mailto:gostrow@rzeszow.uw.gov.pl">gostrow@rzeszow.uw.gov.pl</a>  <a href="mailto:gopswielopoleskrz@ops.net.pl">gopswielopoleskrz@ops.net.pl</a>  <a href="mailto:iwierzycy@ops.net.pl">iwierzycy@ops.net.pl</a>	Mieszkańcy terenu Gminy  Mieszkańcy terenu Gminy  Mieszkańcy terenu Gminy  Mieszkańcy terenu Gminy  Mieszkańcy terenu Gminy

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

9	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w:</p> <p>1. Ropczycach</p> <p>2. Sędziszowie Młp.</p>	<p>Diagnoza problemu uzależnienia, kierowanie na leczenie</p>	<p>ul. Krisego 1 39-100 Ropczyce</p> <p>ul. Rynek 10 39-120 Sędziszów Młp.</p>	<p>17 22 20 273</p> <p>17 745 36 37</p>	<p>Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30</p> <p>Wtorek od godz. 11 do godz. 15 Środa od godz. 8.00 do godz. 12.00</p>	<p><a href="mailto:bykowskam@ropczyce.eu">bykowskam@ropczyce.eu</a></p> <p><a href="mailto:um@sedziszow-mlp.pl">um@sedziszow-mlp.pl</a></p>	<p>Mieszkańcy z terenu Powiatu, osoby dorosłe uzależnione od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych, a także cierpiące z powodu uzależnień</p>
10	<p>Poradnia zdrowia psychicznego</p> <p>Poradnia terapii uzależnień ZOZ Ropczyce</p>	<p>Udzielanie porad w zakresie: zaburzeń lękowych, nerwic, depresji i zaburzeń nastroju, schizofrenii, chorób wieku podeszłego, zaburzeń emocjonalnych, zaburzeń zachowania, upośledzeń umysłowych, innych zaburzeń osobowości.</p> <p>psychoterapia uzależnienia od alkoholu, pomoc osobom uzależnionym oraz współuzależnionym, diagnoza psychologiczna konsultacje psychiatryczne, kierowanie na oddział detoksykacyjny, konsultacje i poradnictwo w sytuacjach problemowych, działalność profilaktyczna.</p>	<p>ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 54 39-100 Ropczyce</p>	<p>17 2231740</p> <p>17 2231708</p>	<p>Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 15.00</p>	<p><a href="mailto:kontakt@zozropczyce.pl">kontakt@zozropczyce.pl</a></p>	<p>Mieszkańcy z terenu Powiatu, osoby dorosłe uzależnione od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych, a także cierpiące z powodu uzależnień</p>



## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

11	<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie:</p> <p>1) Ropczyce</p> <p>2) Sędziszów Młp.</p> <p>3) Ostrów</p> <p>4) Wielopole Skrzyńskie</p> <p>5) Iwierzycy</p>	<p>Realizacja procedury Niebieskiej Karty</p>	<p>ul. Krótka 1 39-100 Ropczyce</p> <p>Ul. 3 Maja 25 39-120 Sędziszów Młp.</p> <p>39-103 Ostrów 225</p> <p>39-110 Wielopole Skrzyńskie</p> <p>39-124 Iwierzycy 188</p>	<p>17 22 18 494</p> <p>17 22 16 588</p> <p>17 22 35 768</p> <p>17 22 14 466</p> <p>17 745 50 79</p>	<p>Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30</p>	<p>mgopsropczyce@mgopsropczyce.eu</p> <p><a href="mailto:mgops@sedziszow-mlp.pl">mgops@sedziszow-mlp.pl</a></p> <p><a href="mailto:gops@ostow.gmina.pl">gops@ostow.gmina.pl</a></p> <p><a href="mailto:gopswielopoleskrz@ops.net.pl">gopswielopoleskrz@ops.net.pl</a></p> <p>iwierzycy@ops.net.p</p>	<p>Mieszkańcy z terenu Powiatu</p>
12	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach – Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</p>	<p>Interwencja kryzysowa, specjalistyczne poradnictwo: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne dla osób znajdujących się w trudnej, kryzysowej sytuacji, w szczególności dla osób doświadczających przemocy domowej. Możliwość uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc</p>	<p>ul. Konopnickiej 3 39-100 Ropczyce</p>	<p>17 22 12 566 17 86 52 543 17 86 52 533</p>	<p>Od poniedziałku do czwartku od godz. 7.30 do godz. 15.30</p>	<p>poik@pcpr-ropczyce.pl</p>	<p>Mieszkańcy z terenu Powiatu znajdujący się w trudnej, kryzysowej sytuacji życiowej, w tym związanej z przemocą domową</p>

13	Komenda Powiatowa Policji w Ropczycach  Komisariat Policji w Sędziszowie Młp.	Ochrona bezpieczeństwa ludzi oraz utrzymywanie bezpieczeństwa i porządku publicznego	ul. M. Piłsudskiego 22 39-100 Ropczyce  ul. 3 Maja 42 a 39-120 Sędziszów Młp.	47 822 43 10 112 (obsługa zgłoszeń z numeru alarmowego 997 przyjęta przez Centrum Powiadamiania Ratunkowego 47 822 45 20	24 godziny na dobę	ropczyce@rz.policja.gov. pl	Mieszkańcy z terenu Powiatu  Mieszkańcy z terenu Powiatu
----	-------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

14	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Organ doradczy występowania sytuacji kryzysowych	ul. Konopnickiej 5 39-100 Ropczyce	017 22 28 925 zgodnie z taryfą operatora	Według potrzeb	zko@spropczyce.pl	Mieszkańcy z terenu Powiatu
15	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

16	Powiatowy Urząd Pracy w Ropczycach	Pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy, ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych, w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych, - wspieranie rozwoju zawodowego	ul. N. M. Panny 2 39-100 Ropczyce	017 22 18 172 017 2218523 zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	rzro@praca.gov.pl	Mieszkańcy z terenu Powiatu
----	---------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-------------------	--------------------------------

		pracodawcy i jego pracowników przez udzielanie poradnictwa zawodowego - organizacja szkoleń - udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym w zakresie rehabilitacji zawodowej.					
17	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt wg stawki operatora.	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
18	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia w Rzeszowie	Pomoc prawna, psychologiczna i materialna dla osób pokrzywdzonych przestęstwem i osób im najbliższym	ul. Fredry 4/58 35-959 Rzeszów	17 862 01 22 kom. 796 600 429 zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek od godz. 8.00 do godz. 15.00 Wtorek od godz. 12.00 do 20.00 Sobota od godz. 8.00 do godz. 12.00	<a href="mailto:porso@poczta.onet.pl">porso@poczta.onet.pl</a> <a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
19	Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem	Nieodpłatna pomoc prawna, psycholog i terapeuta w uzasadnionych przypadkach pomoc materialna	ul. Konopnickiej 3 39- 100 Ropczyce	kom. 698 896 161 zgodnie z taryfą operatora	Środa od godz. 9.00 do godz 14.00 Czwartek od godz. 9.00 do godz. 14.00	<a href="mailto:porso@poczta.onet.pl">porso@poczta.onet.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
20	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Wsparcie z zakresu ochrony praw konsumentów	ul. Konopnickiej 5 39-100 Ropczyce	017 22 28 909 zgodnie z taryfą operatora	Czwartek od 11.00 do 15.00	<a href="mailto:swlezien@spropczyce.pl">swlezien@spropczyce.pl</a>	Mieszkańcy powiatu
21	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich Poradnictwo konsumenckie	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00 – 950 Warszawa	22 55 60 800 zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.15 do godz. 16.15	<a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	Obszar działania : Cała Polska



## PRAWA PACJENTA

22	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Rzeszowie	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	ul. Zamkowa 8 35-032 Rzeszów Telefon: 17 86 04 100 Fax: 17 86 04 228 Infolinia NFZ: 800 190 590	017 86 04100 – koszt zgodnie z taryfą operatora Infolinia 800 190 590	pn.-pt. Godz. 8.00-16.00	e-mail: <a href="mailto:sekretariat@nfz-rzeszow.pl">sekretariat@nfz-rzeszow.pl</a>	Mieszkańcy Powiatu i nie tylko
23	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 18.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
24	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala w Warszawie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Całodobowy kontakt bezpłatny	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
25	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 17.00	<a href="http://www.niepelnospawni.gov.pl">http://www.niepelnospawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

## PRAWA DZIECKA

26	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka Rzecznik Praw Dziecka stoi na straży praw dziecka, a w szczególności: - prawa do życia i ochrony zdrowia,	Biuro RPD Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	Od poniedziałku do piątku od godz. godz.08.15 do godz.20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto
----	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

		- prawa do wychowania w rodzinie, - prawa do godziwych warunków socjalnych, - prawa do nauki.			problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)		doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
27	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Rzeszowie	<p>Udzielanie informacji i wyjaśnień z zakresu ubezpieczeń społecznych, ubezpieczenia zdrowotnego, Funduszu Emerytur Pomostowych, Funduszu Pracy, Funduszu Gwarantowanych</p> <p>Świadczeń Pracowniczych. Wydawanie druków, formularzy i materiałów informacyjnych oraz udzielanie instruktażu przy ich wypełnianiu.</p> <p>Zakres świadczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emerytury</li> <li>• Renty <ul style="list-style-type: none"> <li>– Renty z tytułu niezdolności do pracy</li> <li>– Renta rodzinna</li> <li>– Renta socjalna</li> </ul> </li> <li>• Emerytury i renty dla osób pracujących /zamieszkałych za granicą</li> <li>• Świadczenia wypadkowe</li> <li>• Świadczenia przedemerytalne</li> <li>• Dodatki do świadczeń</li> </ul>	Al. Piłsudskiego 12 35-075 Rzeszów	Infolinia ZUS Rzeszów 22 5601600 z tel. stacjonarnych i komórkowych – koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacji	Pon. 8.00-18.00 Wt.- Pt. 8.00-15.00	<a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Mieszkańcy powiatu i województwa podkarpackiego



		<p>emerytalno – rentowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dodatek pielęgnacyjny</li> <li>– Dodatek dla sierot zupełnych</li> <li>– Dodatek kombatancki oraz dodatek kompensacyjny</li> <li>– Dodatek za tajne nauczanie</li> <li>– Dodatek weterana poszkodowanego</li> <li>– Świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych</li> <li>– Świadczenia pieniężne dla osób deportowanych</li> <li>– Świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych</li> <li>– Ryczałt energetyczny</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych</li> <li>• Zasiłki <ul style="list-style-type: none"> <li>– Zasiłek chorobowy</li> </ul> </li> <li>– Świadczenie rehabilitacyjne</li> <li>– Zasiłek opiekuńczy – Zasiłek wyrównawczy</li> <li>– Zasiłek macierzyński</li> </ul>					
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

28	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
----	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

### PRAWO PRACY

29	Okręgowa Inspekcja Pracy w Rzeszowie	Porady z zakresu prawa pracy ( odprawa, rozwiązanie umowy o pracę, urlop macierzyński, karta nauczyciela i BHP	Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie ul. Gen. St. Maczka 4 35-234 Rzeszów	17 7172000 801 002 500 połączenia z telefonów stacjonarnych 17 717 98 98 połączenia z telefonów komórkowych Koszt połączenia wg stawki operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	Zgłoszenie dot. porady należy kierować na adres email: <a href="mailto:porady@rzeszow.oip.pl">porady@rzeszow.oip.pl</a>  kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl	Mieszkańcy powiatu i województwa podkarpackiego
30	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 16.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Zasięg cała polska

### PRAWO PODATKOWE

31	Urząd Skarbowy w Ropczycach		ul. Św. Barbary 12 39-100 Ropczyce	17 2231800 koszt zgodnie z taryfą operatora	Od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	<a href="mailto:us.ropczyce@mf.gov.pl">us.ropczyce@mf.gov.pl</a>	Mieszkańcy Powiatu
32	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
33	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych Pomoc dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz. 11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
34	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

Jeżeli zauważyłeś, że dane teleadresowe instytucji lub jednostki są nieaktualne prześlij nam poprawne dane na adres:  
[aantoszevska@spropczyce.pl](mailto:aantoszevska@spropczyce.pl)

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **17 7842516**, [opcjonalnie: e-mailem [npp@spropczyce.pl](mailto:npp@spropczyce.pl)].

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet, jak również przez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

STAROSTA

Witold Dariałak



### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZAC JA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
34	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów Punkt Nr 1	ul. Konopnickiej 5 39-100 Ropczyce	Pon. – Czw. godz. 8- 12 Pt. godz. 14.00 – 18.00	-----	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -w godz 8-16 pod nr 17 7842516 Wt. - Pt. w godz. 7.30 – 15.30 pod nrm17 7842516	npp@spropczyce.pl
35	Organizacja pozarządowa Punkt Nr 2	ul. 3-go Maja 25 39-120 Sędziszów Młp.	Pon. - godz.12.30- 16.30 Wt. - godz. 9.00 – 13.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -w godz 8-16 pod nr 17 7842516 Wt. - Pt. w godz. 7.30 – 15.30 pod nr 17 7842516	npp@spropczyce.pl
		Urząd Gminy Ostrów	Śr. godz. 9.00 – 13.00		nie		
		Wielopole Skrzyńskie 244 39-110 Wielopole Skrz.	Czw. godz. 9.00 – 13.00		tak		
		Urząd Gminy Iwierzyce 80	Pt. godz. 9.00 – 13.00		nie		

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

36	Organizacja Pozarządowa Punkt Nr 3	ul. Konopnickiej 5 39 – 100 Ropczyce	Pon. - Wt. godz.12.30 – 16.30		tak	INFORMACJE i ZAPISY: Pon -w godz 8-16 pod nr 17 7842516 Wt. - Pt. w godz. 7.30 – 15.30 pod nr 17 7842516	npp@spropczyce.pl
		ul. 3-go Maja 25 39-120 Sędziszów Młp.	Śr. -Czw. -Pt. w godz od 9.00 do 13.00		tak		

**STAROSTA**

*Witold Darlak*